

CAMBODGE / VIETNAM

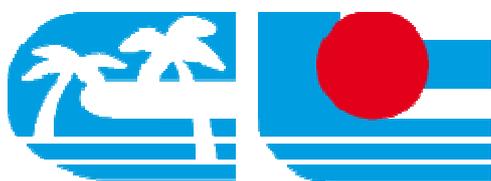
PEUPLES DE L'EAU ET DEESSES DE PIERRE

13 JOURS / 11 NUITS

1 VOL INTERIEUR HO CHI MINH VILLE / SIEM REAP

1 TRAJET EN BATEAU RAPIDE CHAUDOC / PHNOM PENH

19/11/2024 au 01/12/2024



CAPITALES TOURS



CAPITALES TOURS
22, rue du Roi de Sicile 75004 Paris
Tel : 01.42.71.22.44 - Fax : 01.42.71.42.55
www.capitales-tours.com

LES ENTREPRISES
DU VOYAGE

APST
Association Professionnelle
de Sociétés de Tourisme

Garantie Totale des fonds déposés

VOTRE ITINERAIRE





- Présentation des participants à l'aéroport.
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement et décollage à destination de Ho Chi Minh Ville.
- Nuit dans l'avion.

NB : Un visa à simple entrée pour le Vietnam est obligatoire pour réaliser ce circuit (et un visa pour le Cambodge est aussi obligatoire). A la première entrée au Vietnam, vous devrez présenter votre visa Vietnam effectué avant le départ. L'exemption de visa pour les ressortissants français s'appliquera lors du passage de la frontière entre le Cambodge et le Vietnam. Pour les autres nationalités : démarches, formalités et frais de visas à votre charge.

JOUR 2 – HO CHI MINH VILLE

- **Arrivée à Ho Chi Minh, capitale économique du Vietnam.**
Rebaptisée Ho Chi Minh Ville en 1976 après le départ des américains, l'ex-capitale du sud Vietnam a gardé comme nom Saigon pour la majorité de ses 4,5 millions d'habitants. Saigon est la plus grande ville du pays et s'est affirmée très tôt comme la capitale économique, elle comprend 12 arrondissements urbains et 6 arrondissements ruraux étendus sur plus de 2 000 km². Il ne s'écoule pas une heure du jour et de la nuit sans que les rues ne résonnent des incessants coups de klaxons et du vrombissement de milliers de cyclomoteurs qui sillonnent la ville. La présence française est encore très marquée par de longues avenues ombragées jalonnées de maisons coloniales, de monuments et de jardins.
- Accueil avec cadeau de bienvenue.
- Installation à l'hôtel (check in à 14h00).
- **Déjeuner.**
- **Début des visites avec :**
 - La Cathédrale (vue extérieure, actuellement en rénovation)
 - La Poste construite par Eiffel en 1891,
 - Le marché Ben Thanh.
 - Le Palais de la Réunification et ses jardins (vue extérieure).
- Dîner dans un restaurant local.
- Logement à l'hôtel.

JOUR 3 – HO CHI MINH VILLE



SIEM REAP

Petit déjeuner.

- **Visite du musée des vestiges de la guerre.**
Il contient des armes et des véhicules américains utilisés pendant la guerre du Vietnam, des photos montrant les conséquences de cette guerre sur la population, et détaille les armes chimiques qui furent employées (**attention, certaines images du musée sont assez dures**). Il constitue en quelque sorte le devoir de mémoire des Vietnamiens.
- Déjeuner dans un restaurant local.
- **Transfert à l'aéroport de Hochiminh et envol à destination de Siem Reap (vol prévu VN à 16H15 ou VN à 19H20)**
- **Arrivée à Siem Reap.**
C'est dans la région de Siem Reap que se trouvent les vestiges de l'ancien royaume Khmer. Vous découvrirez des chefs d'œuvre de l'art architectural Khmer comme le célèbre temple d'Angkor Wat à la fois simple et audacieux.
- Dîner dans un restaurant local.
- Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 – SIEM REAP

- Petit déjeuner.
- Nous visitons les points forts du petit circuit, notamment Prasat Kravan, le bassin royal de Sras Srang, Banteay Kdei et l'impressionnant temple Ta Prohm, qui est enveloppé de manière spectaculaire dans la jungle.
- Déjeuner au restaurant local.
- **Visite de Banteay Srei.**
Situé à 45 km d'Angkor ce temple construit en pierres roses au X^{ème} siècle est sans aucun doute le temple le plus remarquable de Siem Reap au niveau architectural. Vous pourrez admirer la finesse des sculptures et des bas-reliefs. Le paysage menant au temple est magnifique. Vous traverserez les villages et des paysages de rizières avant d'arriver au site.
- Sur le chemin du retour, vous vous arrêterez à **Banteay Samre**.
- Dîner dans un restaurant local.
- Nuit à l'hôtel.

JOUR 5 – SIEM REAP

- **Petit déjeuner.**
- **Nous commençons par partir en direction de la mère de tous les temples, Angkor Wat.**
Considéré comme le plus grand édifice religieux du monde, ce temple est la fusion parfaite du symbolisme et de la symétrie et une source de fierté et de force pour tous les Khmers. Construit au 12ème siècle par le roi Suryavarman II, il s'agit du temple le plus célèbre d'Angkor.
- **Déjeuner au restaurant local.**
- **Continuation des visites avec les sites d'Angkor Thom avec notamment :**
 - **la Porte de la Victoire,**
 - **le Temple Bayon** : il fut construit à la fin du XIIe siècle. On y découvre sa tour centrale entourée de cinquante tours secondaires portant chacune à leur sommet les 4 visages souriants de Boddhisattva. Cet ensemble bâti sur 3 niveaux, symbolise l'empire Khmer en miniature.
 - **le Baphuon,**
 - **Phimean Akas,**
 - **la Terrasse des éléphants** : cette terrasse mesurant près de 350 m de long et 3 m de haut tire son nom des différentes sculptures et statues ornant le monument,
 - **Et la Terrasse du roi lépreux** : cette plate-forme haute de 7m, située au Nord de la terrasse des éléphants accueille une statue asexuée, probablement Civa.
- **Dîner au restaurant local.**
- **Nuit à l'hôtel.**

JOUR 6 – SIEM REAP

- **Petit déjeuner.**
- **Nous nous rendons au lac Tonlé Sap pour visiter le village flottant de Chong Kneas.**
Nichée sous la colline de Phnom Krom, cette communauté flottante se déplace avec les eaux du lac. Pendant la saison des pluies, lorsque le lac est cinq fois plus grand, le village se trouve près de Phnom Krom, mais pendant la saison sèche, il se déplace jusqu'à 4 km de la colline.
- **Nous ferons une courte promenade le long de la route devant la Résidence du Roi pour voir le Sanctuaire principal,** où les habitants pratiquent habituellement leurs rites religieux, avec sa statue de Yeay Teap, Preah Ang Chek et Preah Ang Chorm. L'achat de fleurs de jasmin et de lotus pour les prières est très important pour les Cambodgiens.
- **Déjeuner au restaurant local.**
- **Continuation des visites avec l'ancien camp d'exécution de Wat Thmey** qui contient un stupa unique aux parois de verre contenant les os des victimes des Khmers rouges.
- **Nous visiterons également l'un des marchés ouverts de la ville, Psar Chaa,** également appelé « vieux marché », entouré d'élégantes colonnades coloniales françaises.
- **Dîner dans un restaurant local.**
- **Nuit à l'hôtel.**

JOUR 7 – SIEM REAP



KOMPONG THOM

185 km

- **Petit déjeuner.**
- **Nous quittons Siem Reap et prenons la route nationale 6 en direction du sud-est.** C'était une ancienne route d'Angkor et nous nous arrêtons à **Kompong Kdei** pour admirer l'un des anciens ponts d'Angkor construits pour enjamber les rivières. **Spean Praptos** ou le pont de Praptos, a plus de 20 arches et offre une vue spectaculaire, renforçant l'impression que les Khmers étaient l'équivalent des Romains de l'Asie du Sud-Est.
- **Déjeuner au restaurant local.**
- Une fois dans la province de **Kompong Thom**, nous faisons un petit détour pour explorer l'impressionnante **capitale pré-angkorienne d'Isanapura**, connue aujourd'hui sous le nom de **Sambor Prei Kuk**.
Première ville en termes de temples en Asie du Sud-Est, les temples en briques de Sambor Prei Kuk contrastent avec leurs plus illustres parents d'Angkor. La visite de ces anciennes structures avant notre pèlerinage à Angkor offre un aperçu chronologique fascinant du développement de l'architecture des temples sous l'empire khmer. Nous explorons les principaux temples, le Prasat Tao avec ses lions richement coiffés et Prasat Sambor, avec ses sanctuaires en ruine.
- **Dîner dans un restaurant local.**
- **Nuit à l'hôtel.**



- **Petit déjeuner.**
- **Visite de la ville animée de Kompong Cham**, nichée sur les rives du Mékong.
- **Nous visiterons Phnom Pros** (La montagne de l'homme), **Phnom Srey** (La Montagne de la femme), et une **plantation de caoutchouc**.
- **Déjeuner au restaurant local.**
- Départ pour Kompong Cham.
- En cours de route, **vous pourrez faire une halte « gastronomique » à Skuon**, surnommée affectueusement « ville des araignées ». Pour les plus courageux, il est possible d'acheter et de goûter au met local : la tarentule frite.
- Arrivée et installation à l'hôtel.
- **Dîner au restaurant local.**
- **Nuit à l'hôtel.**

JOUR 9 – PHNOM PENH

- **Petit déjeuner.**
- **Départ à 08h30. Nous découvrirons le magnifique complexe du palais royal**, qui abrite la famille royale cambodgienne et un symbole de la nation. Nous passons ensuite au **pavillon Napoléon III** en fer, cadeau de l'empereur français au 19ème siècle.
- **Nous continuerons jusqu'à la pagode d'argent**, qui porte le nom de 5 000 carreaux d'argent recouvrant le sol, pesant chacun 1 kg. Il existe également un délicat Bouddha émeraude en cristal de baccarat, qui donne au temple son nom khmer de **Wat Preah Keo** (temple du Bouddha émeraude).
- **Continuation vers le musée national** situé à proximité, qui abrite la plus belle collection de sculptures au monde datant de la période d'Angkor.
- **Déjeuner au restaurant local.**
- Cet après-midi, nous affrontons les terribles crimes des Khmers rouges. **Tuol Sleng** était un ancien lycée transformé par les Khmers rouges en un centre d'interrogatoire, de torture et de mort, connu sous le nom de « **Prison S-21** ». Aujourd'hui, il est rebaptisé « Musée du génocide khmer » et il rappelle aux visiteurs les terribles atrocités commises au Cambodge. Sur les 17 000 personnes détenues, seul sept d'entre elles ont survécu pour raconter leur histoire (**attention, certaines images sont assez dures**).
- **Nous nous rendons ensuite à Wat Phnom**, symbole de la ville. Située sur l'une des rares collines de cette capitale aux crêtes, la première pagode a été construite en 1373 pour abriter des statues de Bouddha découvertes dans le Mékong par une femme nommée Penh. Cela nous donne le nom moderne de la ville, Phnom Penh ou colline de Penh. Les Cambodgiens viennent au sanctuaire pour prier pour avoir de la chance dans l'amour et la vie, pour l'emploi et pour les examens, alors c'est toujours un endroit très animé.
- **Dîner au restaurant local.**
- **Nuit à l'hôtel.**

JOUR 10 – PHNOM PENH



CHAU DOC

- **Petit déjeuner.**
- **Temps libre aux marchés locaux.**
- **Déjeuner au restaurant.**
- **Puis, transfert au port pour prendre le bateau rapide vers Chau Doc.**
- **Dîner dans un restaurant local.**
- **Nuit à l'hôtel.**

JOUR 11 – CHAU DOC



CAN THO

120 km

- **Petit-déjeuner.**
- Le matin, **un bateau vous conduira près de la frontière cambodgienne, où vous pouvez découvrir la vie quotidienne des pêcheurs**, qui s'articule autour du Mékong. Vous rencontrez également des membres de l'ethnie Cham, dont le royaume cosmopolite s'étendait autrefois entre Laos, Cambodge, et Vietnam.
- Puis, vous partez en direction de la très belle **montagne Sam**, où sont concentrés différents temples et pagodes, qui font du site un lieu de pèlerinage célèbre dans tout le pays (*le temple Ba Chau Xu, la pagode Tay, et le tombeau de Thoai Ngoc Hau, (les visites ne sont pas incluses)*).
- **Déjeuner dans un restaurant local.**
- En début d'après-midi, vous partirez en direction de **Can Tho**, où vous arrivez en fin de journée.
- **Dîner dans un restaurant local.**
- **Nuit à l'hôtel.**



- **Petit déjeuner.**
- Le matin, vous faites une **balade en barque à moteur sur le canal de Cai Nong**, pour aller **visiter le marché flottant de Cai Rang**. Ce lieu de vie surprenant s'organise sur l'eau, et les commerçants y vendent leurs produits frais (dont une grande variété de fruits exotiques) directement sur leur bateau. Puis vous poursuivez votre balade le long des petits canaux bucoliques, avec des pauses pour découvrir différents types d'artisanat local.
- Départ par la route à travers la campagne vers la province de **Ben Tre**. Irriguée par les eaux bienfaisantes du mythique fleuve Mékong, cette région aux terres incroyablement fertiles est la plus méridionale du pays, composée d'une mosaïque de rizières et de vergers. Environ 80% des Vietnamiens vivent en zone rurale et c'est dans le delta que se cultive environ la moitié de la production agricole totale du pays.
- **Excursion en promenade en bateau local sur les canaux et arroyos** bordés de maisons sur pilotis faites de brique et de broc, au milieu du ballet des sampans et des vergers verdoyants. Arrêt sur un îlot.
- **Déjeuner de poisson à oreille d'éléphant.**
- **Visite d'une manufacture artisanale de briques cuites** dans des fours alimentés à l'écorce de riz.
- **Arrêt dans un atelier local pour apprendre comment la noix de coco est transformée et utilisée.**
- **Dégustation de fruits de saison et de thé chez une famille** qui travaille les nattes tressées.
- **Arrêt chez une famille spécialisée dans la fabrication des galettes de manioc.**
- Retour à Hô Chi Minh Ville en fin de journée.
- **Dîner dans un restaurant local.**
- **Nuit à l'hôtel.**



- **Petit déjeuner.**
- Transfert à l'aéroport de **Ho Chi Minh Ville**. Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
- Décollage à destination de la France.
- Arrivée à LYON puis retour en autocar à GRENOBLE.

INFOS VERITE :

- ✓ En fonction des horaires de vol domestique, il est possible que certaines nuits ne soient pas passées intégralement à l'hôtel. En cas d'arrivée tardive à l'hôtel, le dîner sera servi en chambre, sous forme d'assiette froide ou de collation. En cas de départ très matinal et selon les hôtels, il vous sera remis un carton-repas (breakfast box) en remplacement du petit déjeuner, lorsque vous quitterez l'hôtel. Autrement, une collation légère (biscuits et thé/café) pourra vous être servie à l'hôtel ou à bord du vol domestique, si la compagnie aérienne prévoit cette prestation (aucun remboursement pour le petit-déjeuner prévu à l'hôtel).
- ✓ Les dîners peuvent être pris à l'hôtel ou dans un restaurant à proximité de l'hôtel (transferts à pied).
- ✓ Tous les hôtels sont excentrés.
- ✓ Les chambres triples sont possibles en nombre limité et sur demande (sous réserve de confirmation). Elles sont en fait constituées par une chambre double dans laquelle est ajouté un lit d'appoint type lit de camp pliable sur roulettes (confort sommaire) ne convenant pas à un adulte.
- ✓ L'ordre du programme peut être inversé, les étapes et les visites peuvent être réaménagées sur place en fonction des conditions météorologiques, aléas et impératifs locaux. Dans tous les cas, le contenu des visites et des activités sera respecté ou remplacé par une prestation équivalente.
- ✓ **Toutes nos croisières sont réalisables en fonction des conditions météorologiques.**
- ✓ Les kilométrages et les temps de trajets sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier en fonction des impératifs et aléas locaux (état des routes, embouteillages, météo, etc.).
- ✓ Les vendeurs de souvenirs, les cireurs de chaussures, les motos-taxis, les cyclo-pousses : le visiteur est très souvent sollicité au Vietnam mais aussi au Cambodge, avec insistance mais sans agressivité. Soyez patient, sachez refuser calmement, même si ce n'est pas toujours facile. **Et n'oubliez pas que pour beaucoup de gens, il en va de leur survie.**
- ✓ Les pourboires sont ancrés dans la culture asiatique et font partie intégrante de leur salaire. Il est de coutume de donner un pourboire au guide et au chauffeur. Il est mal vu de ne pas rétribuer les guides et les chauffeurs, nous vous conseillons donc d'inclure cette somme dans votre budget de voyage. Leur professionnalisme, leur dévouement, leur bonne humeur et leur attention, contribuent à la réussite de votre séjour.
- ✓ Les photos ne sont pas contractuelles.

HEBERGEMENT

LISTE DE VOS HÔTELS

CATEGORIE 3* (normes locales)

Villes	Hébergement avec normes locales (3*) ou similaire	
	En 1 ^{ère} catégorie 3*	
SAI GON	SEN VIET 3*/R.O.H https://lotushospitality.com.vn/en/sen-viet-hotel	
SIEM REAP	CHEATHATA ANGKOR 3*/Chambre Deluxe https://ctshotelsiemreap.com	
KOMPONG THOM	KAMPONG THOM ROYAL 3*+/Chambre Supérieure https://kampung-thom-royal-hotel.business.site	
PHNOM PENH	B PLUS 3*/Chambre Supérieure www.bplushotel.com (ce site web est en maintenance)	
CHAU DOC	CHAU PHO 3*/Chambre Supérieure http://chauphohotel.com	
CAN THO	HAU GIANG 3*/Chambre Supérieure https://canhotourism.vn/vi/kshaugiang	

En tout état de cause, la liste définitive des hôtels vous sera communiquée lors de votre convocation. Nous nous réservons le droit de substituer un hôtel par un autre de catégorie similaire, selon les disponibilités au moment de la réservation. Liste des hôtels proposés donnée à titre indicatif. La classification des hébergements est faite selon nos critères de sélection et mentionnée en Normes Locales (NL).

DEVIS DE VOYAGE

PEUPLES DE L'EAU ET DEESSES DE PIERRE

13 JOURS / 11 NUITS

PRIX GARANTIS 2024 :

Mois	LYON	LYON
19 NOVEMBRE AU 1 DECEMBRE 2024	2 850 € Base 12/14	2750 € Base 15/20

Lyon, aéroport Saint Exupéry (LYS) - France	Paris, aéroport Paris-Charles de Gaulle (CDG) - France	19/11/2024	10:25	11:35	AF7363
Paris, aéroport Paris-Charles de Gaulle (CDG) - France	Hô Chi Minh Ville, Tan Son Nhat (SGN) - Vietnam	19/11/2024	13:15	07:40+1	AF258
Hô Chi Minh Ville, Tan Son Nhat (SGN) - Vietnam	Paris, aéroport Paris-Charles de Gaulle (CDG) - France	01/12/2024	09:45	17:55	AF253
Paris, aéroport Paris-Charles de Gaulle (CDG) - France	Lyon, aéroport Saint Exupéry (LYS) - France	01/12/2024	21:10	22:20	AF7370

CAPITALES TOURS S'ENGAGE A ASSURER LES PRESTATIONS SUIVANTES :

Transport

- . Aérien : LYON / HO CHI MINH VILLE / LYON sur vols réguliers Air France via Paris
: HO CHI MINH VILLE / SIEM REAP sur vol régulier (*low cost possible*)
- . Bateau : Le trajet en bateau rapide Chau Doc / Phnom Penh
- . Transferts : Aéroport / Hôtel / Aéroport
- . Transport : Transport terrestre en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe

Hébergement

- : Hôtel type touristique 3 étoiles (normes locales)
- : Chambre double/twin avec bain ou douche

Repas

- : Pension complète (**hors boissons**) du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 13 soit 11 petits-déjeuners, 11 déjeuners et 11 dîners

Visites / Excursions

- : Mentionnées au programme

Guides / Assistance

- : Guides locaux francophones

Responsabilité civile

- : Generali n°AP 389 521

Caution APST

- : Garantie totale des fonds déposés

Prestations terrestres

- : Calculées sur la base du dollar US à 0.98 €

Services Capitales Tours

- : Carnet de voyage électronique (convocation, liste hôtels, programme, infos...)

Taxes et frais de dossier

- : Internationales et intérieures au départ de Lyon à ce jour 330 €

Frais de visas

- : Frais de Visas au Cambodge avec assistance 40 € à ce jour

Assurances

- : **Assurance Multirisques** (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages)
AVEC GARANTIE COVID-19 (plus d'infos dans le contrat d'assurance) :
- : Extension de garantie hausse surcharge carburant et taxes aéroport en complément de l'assurance multirisques

Pourboires

- : Montants 250 € pour le guide et 150 € pour le chauffeur

NOTRE PRIX N'INCLUT PAS :

Les boissons, les excursions et visites en option, les extras et toutes dépenses personnelles.

Chambre individuelle : Supplément par personne : 270 €

Base de réalisation : 12 à 16 personnes.



DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES :

Pour le Viêtnam : passeport en cours de validité valable 6 mois après la date de retour. Jusqu'au 13 mars 2025 inclus, les ressortissants français sont exemptés de visa pour un séjour ne dépassant pas 15 jours sur place. Au-delà de cette date ou si votre séjour dépasse 15 jours, un visa est obligatoire.

Pour les personnes de nationalité autre que française, celles-ci doivent se rapprocher du consulat du pays visité afin d'être en règle le jour du départ. Les éventuels frais de visa restent à votre charge. Merci d'envoyer obligatoirement une copie de votre visa avant votre départ.

Visa obligatoire pour la partie Cambodge, démarches, formalités et frais de visas à votre charge.

Nous fournir une copie bien lisible du document d'identité dès la réservation.

Les ressortissants de nationalité autre que française et les binationaux doivent se rapprocher des services consulaires du pays visité afin d'être en règle le jour du départ.

Aucune vaccination n'est obligatoire mais certaines vaccinations sont recommandées : assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles. Informations complémentaires : <http://www.pasteur.fr/fr/map>

CAMBODGE – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Cambodge	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
● : favorable / ● : moyen / ● : peu favorable												

ACHATS : Le krama (très beau foulard à carreaux en soie ou en coton, est une production typiquement cambodgienne), un sampot (étoffe portée autour de la taille), du poivre de Kampot (considéré comme l'un des meilleurs au monde, notamment sur les viandes grillées)... **Rappelons qu'il est strictement INTERDIT de sortir du pays des antiquités khmères. Ne tentez surtout pas de rapporter le moindre caillou ramassé dans un temple ou une sculpture ancienne achetée sur le site : la douane fouille scrupuleusement les bagages à l'aéroport...**

AERIEN : Environ 14h15 de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : 230 Volts, 50 Hz. Adaptateur nécessaire.



DECALAGE HORAIRE : Hiver : + 6h, été : + 5h.

FORMALITES : Passeport valable 6 mois après la date de retour. Visa obligatoire pour les ressortissants français.

LANGUE : La langue officielle est le Khmer. On parle aussi français, anglais, vietnamien et chinois.

MONNAIE : Le riel. Cependant, c'est le dollar américain qui vous sera le plus utile dans le pays ! Tout le monde l'accepte. On vous rend la petite monnaie en riels. Aux régions frontalières avec la Thaïlande, le baht thaïlandais est aussi utilisé. L'euro se change sans problème dans les banques et les bureaux de change. Dans les grandes villes, on trouve des distributeurs automatiques, délivrant des dollars. Le règlement par carte de paiement est de plus en plus utilisé dans les

grands hôtels, restaurants haut de gamme, boutiques de luxe, mais aussi dans certains supermarchés, etc.

POURBOIRES : Si le pourboire ne fait pas partie des coutumes, il est très apprécié dans un pays aussi pauvre. Les salaires restent extrêmement bas, et le service, souvent irréprochable, reflète l'hospitalité khmère. Un pourboire de 1 \$US peut représenter le salaire d'une demi-journée de travail. Si vous restez deux ou trois nuits dans le même hôtel, pensez à laisser un pourboire pour le personnel qui nettoie la chambre. Chauffeurs et guides accepteront aussi volontiers un petit complément. Dans les vat, la tradition veut que l'on glisse un peu d'argent dans des boîtes prévues à cet effet à la fin de la visite, surtout si un moine vous montre les lieux.

SANTE : Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +855.

VETEMENTS : Privilégiez les vêtements légers et confortables conçus de préférence dans des matières respirantes : T-shirts, chemises à manches courtes, shorts... Prévoyez tout de même des vêtements couvrants les bras et les jambes pour la visite des pagodes et pour vous protéger des moustiques. Pendant la mousson, apportez aussi une cape de pluie ou une veste imperméable.

Ambassade et consulat du Cambodge

4, rue Adolphe-Yvon, 75116 Paris - Tél : 01-45-03-47-20

VIETNAM – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Hanoi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Hue	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
HCM Ville (ex-Saigon)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● : favorable / ● : moyen / ● : peu favorable

ACHATS : Objets laqués et incrustés de nacre, nappes et autres broderies, boîtes et objets en cannelle, chapeaux coniques, Áo dài (tunique traditionnelle des Vietnamiennes), cuivres et bronzes, faïences, porcelaines, peintures sur soie, tableaux en soie, tableaux et affiches...

Les marchands de nappes brodées à Hoa Lu-Ninh Binh, les vendeurs de souvenirs, des cireurs de chaussures, des motos-taxis : le visiteur est très souvent sollicité au Vietnam, avec insistance mais sans agressivité. Soyez patient, sachez refuser calmement, même si ce n'est pas toujours facile. Et n'oubliez pas que pour beaucoup de gens, il en va de leur survie.

AERIEN : Environ 11h30 de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : Le courant est en général de 220 volts, 50 Hz, mais vous trouverez du 110 V (très rarement), également en 50 Hz. Adaptateur nécessaire.



DECALAGE HORAIRE : Hiver : + 6h, été : + 5h.

FORMALITES : Passeport valable 6 mois après la date de retour. Jusqu'au 13 mars 2025 inclus, les ressortissants français sont exemptés de visa pour un séjour ne dépassant pas 15 jours sur place. Au-delà de cette date, visa obligatoire.

LANGUE : La langue officielle est le vietnamien. On y parle aussi le chinois et des dialectes des ethnies montagnardes. Une frange de la population pratique encore le français, et l'usage de l'anglais est devenu courant en matière commerciale.

MONNAIE : Le dông (Dg). L'euro et le dollar américain sont très utilisés, et changés sans problème partout dans le pays. Une loi stipule que tout doit être payé en dôngs, mais on ne peut pas dire qu'elle soit appliquée à la lettre ! Dans la pratique, on peut en effet parfois payer en dollars ou en euros. Dans l'industrie touristique, les prix sont d'ailleurs souvent énoncés et/ou affichés en dollars. Les devises étrangères s'échangent dans les bureaux de change et les banques, ainsi

que dans certains hôtels. **ATTENTION : le dông n'est pas convertible en euros à l'extérieur du pays.**

POURBOIRES : Il est d'usage de donner un pourboire. Rappelons que les guides et chauffeurs sont très mal payés, mais ce qu'ils obtiennent des touristes multiplie de nombreuses fois leur paie initiale. N'oubliez pas aussi un petit pourboire également pour les bagagistes des hôtels. Dans les temples et les pagodes, là il ne s'agit pas de pourboire, mais de contribution au culte, à l'entretien des lieux, etc. Il est de très bon ton de laisser quelques dôngs dans l'urne.

SANTE : Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Traitement antipaludéen recommandé. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>). Avertissement concernant les médicaments : la législation vietnamienne est sévère en matière de transport de certains produits pharmaceutiques et il est conseillé aux voyageurs suivant un traitement médicamenteux de voyager systématiquement avec l'ordonnance nominative du médecin prescripteur et avec les doses nécessaires à la durée de leur séjour.

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +84.

VETEMENTS : De manière générale, des vêtements légers. Si vous partez entre avril et octobre, prévoyez un vêtement de pluie. Pour les soirées ou en altitude, il est recommandé d'emporter une polaire ou un pullover.

Attention : Il convient de toujours porter une tenue décente en Asie, en particulier dans les lieux de culte. De même, vous pourriez choquer la population locale par des vêtements extravagants ou de style militaire.

Ambassade du Vietnam

61, rue de Miromesnil, 75008 Paris - Tél : 01-44-14-64-00 - Courriel : consulaire_vietnam@yahoo.fr

BULLETIN DE PARTICIPATION

VIETNAM / CAMBODGE 19 Novembre au 01 Décembre 2024

13 JOURS / 11 NUITS

*En pension complète à partir du déjeuner du 2^{ème} jour, au petit déjeuner du jour 13.
En hôtels de 3 *** (norme locales).*

Nom / Prénom

Nom / Prénom

Nombre de personnes :

Adresse.....

.....

Tel..... Port.....

E-mail :

Nous, soussignés

.....

Certifions être en règle avec notre passeport pour ce voyage au
VIETNAM / CAMBODGE du 19 novembre au 01 décembre 2024.
Ci-joint photocopie de notre passeport + acompte de 500 € par personne
à l'ordre de Capitales Tours seule organisateur de ce voyage.
Envoyer à RADIO PASSION B.P. 15 URIAGE LES BAINS 38410.
Le solde 30 jours avant le départ.

Ce voyage est organisé exclusivement par CAPITALES TOURS.

Le

Signatures de Madame et Monsieur

